

# カヤの平高原 マップ



カヤの平～上ノ平高原  
2.6キロ 40分

だいくらやま  
台倉山  
(1852.9m)

鳥甲山  
(2037.6m)

展望不良  
はっけんざん  
八剣山  
(1675.8m)

至野沢温泉

奥志賀公園  
栄線

木島平村役場 0269-82-3111  
<http://www.kijimadaira.jp/>

『山ナメクジれんらくちょう』  
<http://www.bunakaya.sakura.ne.jp/>

県道通行可能期間  
6月1日～11月3日  
年により多少前後します。  
飯山建設事務所  
TEL 0269-62-4111

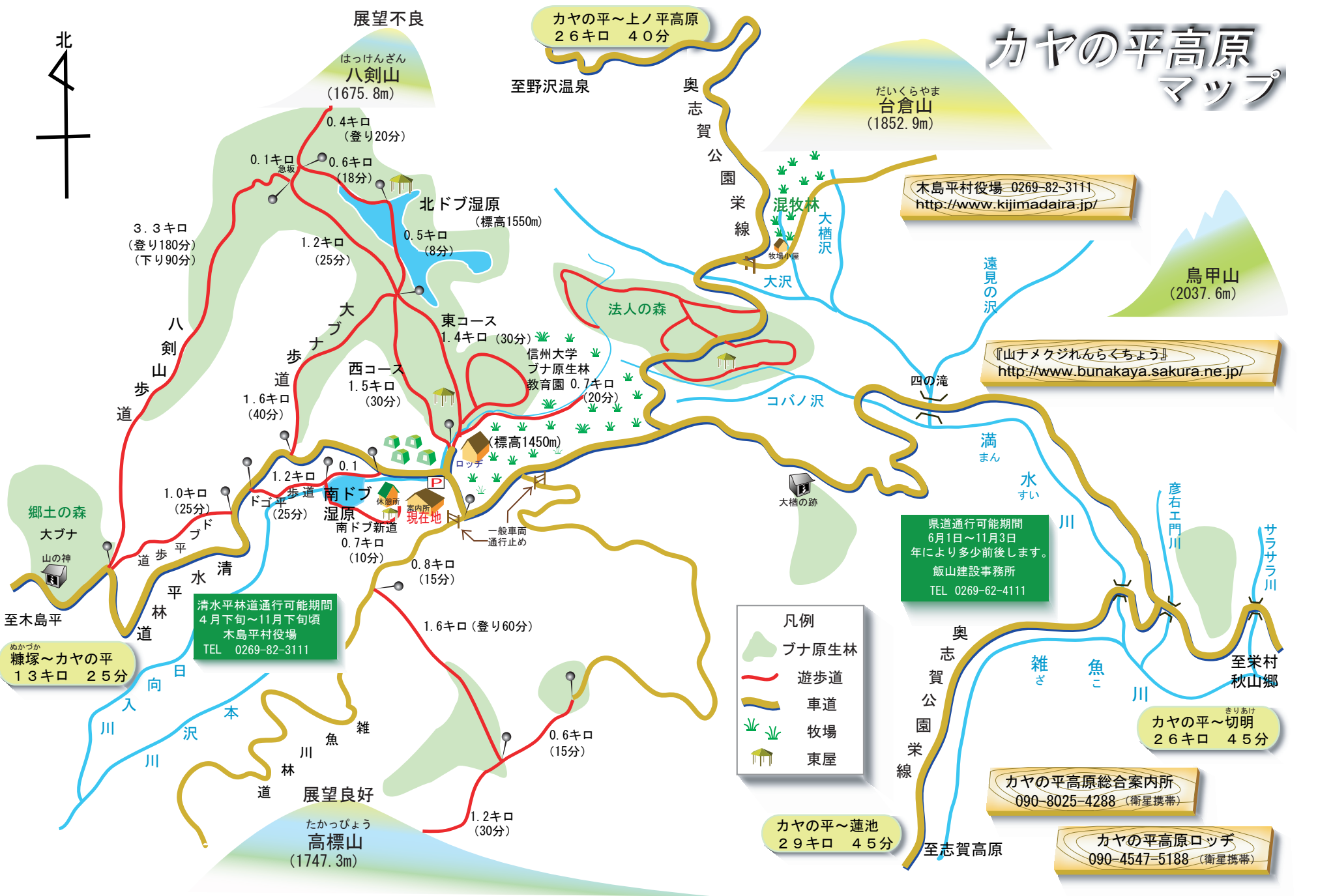
- 凡例
- ブナ原生林
  - 遊歩道
  - 車道
  - 牧場
  - 東屋

カヤの平～蓮池  
2.9キロ 45分

カヤの平高原総合案内所  
090-8025-4288 (衛星携帯)

カヤの平高原ロッヂ  
090-4547-5188 (衛星携帯)

カヤの平～切明  
2.6キロ 45分



清水平林道通行可能期間  
4月下旬～11月下旬頃  
木島平村役場  
TEL 0269-82-3111

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

北ドブ湿原  
(標高1550m)

東コース  
1.4キロ (30分)

西コース  
1.5キロ (30分)

信州大学  
ブナ原生林  
教育園 0.7キロ  
(20分)

(標高1450m)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神

至木島平

ぬかづか  
糠塚～カヤの平  
1.3キロ 25分

3.3キロ  
(登り180分)  
(下り90分)

0.4キロ  
(登り20分)

0.1キロ  
急坂

0.6キロ  
(18分)

1.2キロ  
(25分)

1.6キロ  
(40分)

1.0キロ  
(25分)

1.2キロ  
(25分)

0.1

0.7キロ  
(10分)

0.8キロ  
(15分)

1.6キロ (登り60分)

0.6キロ  
(15分)

1.2キロ  
(30分)

展望良好  
たかっぴょう  
高標山  
(1747.3m)

郷土の森  
大ブナ  
山の神